BULETIN INFORMATIV

N. 3 - Octombrie 2026

“Mentor on The Move: Mentorat prin sport, dincolo de granițe”

Bine ați venit la cea de-a treia ediție a buletinului nostru informativ!

Ne bucurăm să continuăm acest spațiu de comunicare, menit să vă țină la curent cu evoluția proiectului european **Mentor on the Move (MOTM)**, cu cele mai recente noutăți și cu resursele valoroase pe care acesta le oferă. Sperăm ca acest buletin informativ să vă fie util și să reprezinte o sursă de informare și inspirație pentru promovarea incluziunii sociale.

Vă mulțumim că faceți parte din comunitatea MOTM!

CUPRINS

1. Evoluția proiectului MOTM
2. Aventura începe: proiectele-pilot prind contur în practică
3. Primii pași împreună: mentorii și persoanele mentorate trec la acțiune



Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

1. EVOLUȚIA PROIECTULUI MOTM

De la publicarea ultimului nostru buletin informativ, în luna iunie, s-au întâmplat multe, așa că vă prezentăm o scurtă trecere în revistă a celor mai importante activități.

În perioada ianuarie–aprilie, partenerii au organizat **ateliere de formare în fiecare dintre țările participante**, prezentând proiectul MOTM și **cursul său online** specialiștilor locali și viitorilor mentori, contribuind astfel la creșterea interesului pentru proiect.

După încheierea acestor ateliere, **partenerii s-au reunit la Madrid**, în luna aprilie, pentru a evalua rezultatele activităților desfășurate și pentru a începe organizarea procesului de mentorat. Astfel, proiectul era pregătit să depășească etapa de formare și să intre în faza pilot, a cărei lansare era prevăzută pentru septembrie sau octombrie 2026.

Pe parcursul verii, fiecare partener s-a concentrat pe **recrutarea mentorilor și a persoanelor care urmau să beneficieze de mentorat (mentees)** pentru propriul **proiect-pilot,** precum și pe formarea perechilor în funcție de interesele și nevoile acestora.

Acest proces a fost deja finalizat, iar în lunile septembrie și octombrie, majoritatea țărilor au organizat evenimentul de lansare, momentul în care mentorii și persoanele mentorate s-au întâlnit față în față, marcând astfel **începutul efectiv al proiectelor-pilot.**

2. AVENTURA ÎNCEPE: PROIECTELE-PILOT PRIND CONTUR ÎN PRACTICĂ

În toate țările din consorțiu, **evenimentele de lansare au reprezentat momentul în care mentorii și persoanele mentorate s-au întâlnit pentru prima dată față în față**, momentul în care proiectul MOTM a trecut de la stadiul de concept, la realitate. Vă povestim cum s-a desfășurat fiecare dintre aceste evenimente.

România – Suceava și Putna (AJSPT Suceava)

30 august și 25 septembrie 2026 | 34 de femei: 17 mentori și 17 femei refugiate din Ucraina, în calitate de persoane mentorate (mentees)

În România, povestea a început cu mult înainte ca toate participantele să își încalțe pantofii sport la Suceava. Pe 30 august, 34 de femei de naționalitate română și ucraineană s-au întâlnit pentru prima dată la Putna, iar acest lucru s-a întâmplat într-un mod cât se poate de simplu și firesc: gătind împreună.

Pregătirea unor preparate tradiționale a fost prilejul perfect pentru a împărtăși povești, amintiri și experiențe, contribuind la crearea unei legături care s-a construit treptat și firesc, fără ca vreuna dintre participante să aibă încă rolul de mentor sau de persoană mentorată. Au fost pur și simplu femei care au început să se cunoască.

Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

Trei săptămâni mai târziu, pe 25 septembrie, participantele s-au reîntâlnit la Suceava pentru a lua parte la activitatea intitulată **“Sportul – un limbaj comun”:** o sesiune de capoeira, în cadrul căreia corpul și ritmul au devenit mijloace de comunicare, demonstrând că nu este necesar să vorbești aceeași limbă pentru a te înțelege.



La finalul după-amiezii, cele 17 perechi de mentorat erau deja formate, aproape fără ca participantele să își dea seama, datorită legăturii care începuse să se construiască încă de la prima întâlnire, la masa pregătită împreună la Putna.

Evenimentul s-a desfășurat în cadrul **Săptămânii Europene** a **Sportului** #BeActive.

Finlanda – Helsinki (Monaliiku)

6 octombrie 2026 | 20 de mentori și persoane mentorate

La Helsinki, Monaliiku și-a deschis porțile pentru 20 de mentori și persoane mentorate, alături de 8 copii care au participat la această activitate, pentru o după-amiază dedicată dialogului și socializării, fără un program prestabilit.



Prin intermediul jocurilor de spargere a gheții și al discuțiilor libere, participantele au făcut cunoștință cu „Our Path” („Drumul nostru”), ghidul care le va însoți de acum înainte. Nu este vorba despre un program rigid, ci despre o abordare flexibilă, în care fiecare pereche de mentorat își stabilește propriile obiective și decide ce înseamnă succesul pentru ea, precum și ce sporturi își dorește să descopere.

Prezența copiilor nu a fost întâmplătoare. Monaliiku înțelege că, pentru multe dintre aceste femei, participarea la astfel de activități presupune și găsirea unui echilibru între implicarea în proiect și responsabilitățile familiale.

În continuare, Monaliiku va rămâne aproape de toate perechile de mentorat, urmărindu-le îndeaproape evoluția și parcursul.

Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

Belgia – Bruxelles, Kortrijk și Leuven (Minor Ndako)

În această toamnă, Minor Ndako a adus proiectul MOTM în trei orașe din Belgia, fiecare întâlnire având propria sa atmosferă și specificitate.

La Bruxelles, seria evenimentelor a început pe 6 octombrie, cu 14 participante care au făcut cunoștință prin intermediul unor jocuri interactive, după care au trecut la construirea propriului **„Our Path" (**„Drumul nostru").



La Kortrijk, un grup mai restrâns, format din 6 participante, s-a reunit pe 7 octombrie la o ceașcă de ceai. Participantele au început cu un joc bazat pe dileme, care le-a ajutat să se cunoască mai bine, înainte de a-și întâlni perechea de mentorat.

Iar la Leuven, pe 5 octombrie, participantele au trecut direct la competiție printr-o partidă de KUBB (joc tradițional suedez de echipă), după care și-au schimbat numerele de telefon și au stabilit pe loc prima lor întâlnire dedicată activităților sportive.

Spania – Madrid (Plan International España)

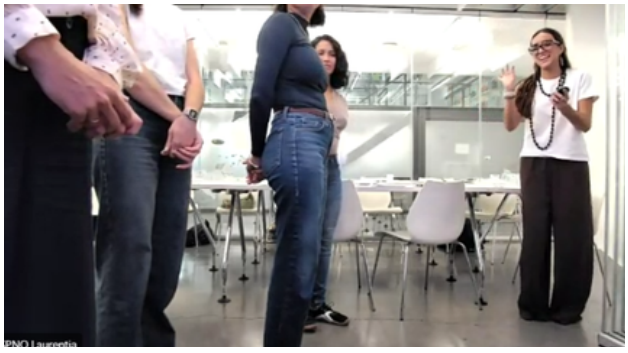
5 octombrie 2026 | Format hibrid

La Madrid, Plan International España a întâmpinat participantele în cadrul unui eveniment de lansare în format hibrid, construit în jurul ideii de conectare și apropiere.

Activitatea **„Common Steps Map**" („Harta pașilor comuni") a invitat mentorii și pe persoanele mentorate să descopere ce au deja în comun și să înceapă să contureze împreună semnificația proiectului MOTM pentru fiecare dintre ele.

Totodată, au fost abordate și aspectele practice ale programului, precum rolurile fiecărei participante, confidențialitatea și consimțământul, astfel încât toate să pornească de la o înțelegere comună a modului de desfășurare a activităților.

Sesiunea s-a încheiat cu prezentarea instrumentului **„Our MOTM Path"** („Parcursul nostru MOTM") și cu primul contact dintre membrele fiecărei perechi, acestea fiind pregătite să își stabilească prima întâlnire.



Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

Întrebate ce anume le unește, participantele nu au ezitat să răspundă:

„Energia. Sportul ne ajută să mergem înainte, iar practicarea lui alături de femei care împărtășesc aceeași pasiune ne dublează energia."

În ceea ce privește așteptările:

„Pentru mine, aceasta este o experiență cu totul nouă – o activitate frumoasă, care poate aduce rezultate extraordinare. Suntem într-o etapă pilot și este important să vedem cum funcționează."

Prin aceste evenimente de lansare, consorțiul a făcut primul pas într-un parcurs de șase luni dedicat construirii incluziunii, promovării stării de bine și consolidării conexiunilor prin intermediul sportului și al mentoratului – iar Grecia va completa în curând acest tablou prin organizarea propriului eveniment de lansare.





Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

3. PRIMII PAȘI ÎMPREUNĂ: MENTORII ȘI PERSOANELE MENTORATE ÎN ACȚIUNE

Perechile de mentorat din întregul consorțiu au început deja activitățile. În Belgia, participantele din Leuven și-au stabilit deja prima sesiune sportivă, cele din Bruxelles își conturează propriul „Our Path” („Drumul nostru”), iar cele din Kortrijk tocmai au început să lucreze la acesta.

În Spania, mentorii și persoanele mentorate au luat deja legătura pentru a stabili prima întâlnire, în timp ce, în Finlanda, perechile fac primii pași în parcurgerea instrumentului „Our Path”, înainte de a începe să practice sport împreună.

Iar în România, mentorii și persoanele mentorate au desfășurat deja prima lor sesiune de activități sportive – iar propriile lor cuvinte spun totul:

„A fost minunat! O oportunitate excelentă de a face mișcare, de a mă distra și de a redescoperi cât de plăcut este să te joci. Uneori, puțin sport este tot ce ai nevoie pentru a-ți reîncărca bateriile și a te simți mai bine. Le mulțumesc mentorilor noștri pentru această experiență! Deja aștept cu nerăbdare următoarea întâlnire!” — O.Z., Ucraina

„M-am bucurat enorm să joc padel! Mi-am dat seama cât de mult îmi lipseau activitățile sportive și mișcarea alături de alte persoane. Pe lângă beneficiile pentru sănătate, sportul ne ajută să ne relaxăm, să zâmbim și să ne simțim mai apropiate unele de celelalte. Vă mulțumesc pentru această experiență atât de frumoasă! Ne revedem la următorul meci!” — K.M., Ucraina



Și vor urma și alte povești la fel de frumoase în săptămânile următoare, pe măsură ce perechile din toate țările participante vor începe să experimenteze primele sesiuni de activități sportive împreună.

Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.

DESCOPERĂ CONSORȚIUL

MONALIIKU

www.monaliiku.fi
claudia.nystrand@monaliiku.fi

MIGRATION INSTITUTE OF FINLAND

www.siirtolaisuusinstituutti.fi
sari.vanhanen@migrationinstitute.fi

Laureus SPORT FOR GOOD

www.laureus.com
elena.marin@laureus.com

ASSOCIATION SPORT FOR ALL SUCEAVA

www.sport4allsuceava.ro
ajsptsv@yahoo.com

MINOR NDAKO

www.minor-ndako.be
ines.roos@minor-ndako.be

International Olympic Truce Centre

www.olympictruce.org
christine.chachamidis@olympictruce.org

PLAN INTERNATIONAL
Until we are all equal

www.plan-international.es
programas.locales@plan-international.org

Proiectul nr. 101185227. Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și punctele de vedere exprimate aparțin exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă în mod necesar poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.